

PROGRAM VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE ZAMĚŘENÉ NA RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Při tvorbě konkrétního programu reagujeme na aktuální situace v třídním kolektivu. Úzce spolupracujeme s třídním pedagogem a školním metodikem prevence.

VYPLOUVÁME HRAČKA JMÉNEM POČÍTAČ

Počáteční vztah vzájemné důvěry, bezpečí, pravidla, poznání sebe sama, svých potřeb i vnímání potřeb druhých.

Prevence netolismu, podpora kritického myšlení v souvislosti s využíváním internetu a sociálních sítí. Bezpečný pohyb v online prostředí,



4.



5.

JÁ MEZI OSTATNÍMI VZHŮRU NA 2. STUPEŇ

Prevence šikany ve školním prostředí, budování zdravých vztahů ve třídě, podpora, komunikace, spolupráce.

Podpora žáků, nové povinnosti, zodpovědnost, osamostatnění, změny.

VYPLOUVÁME NA 2. STUPNI TÁHNEME ZA JEDEN PROVAZ

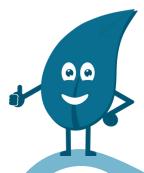
Důvěra, bezpečí, komunikace, spolupráce, zdravé vztahy v kolektivu.

Posilování vědomí sounáležitosti.

Prevence šikany, rozvíjení vzájemné spolupráce, skupina a kolektiv.



6.



7.

KDYŽ SE NĚKDO TOPÍ

Prevence šikany ve škole, budování kolektivního vědomí a zodpovědnosti. Agresivní chování ve školním prostředí. Pochopení příčin šikany, možnosti řešení a uvědomění si spoluzodpovědnosti za klima ve třídě.

Od 2. pololetí 7. ročníku se témata volí na základě individuálních potřeb daného třídního kolektivu.

O tématu nerozhoduje lektor, vybírá se po domluvě s konkrétním třídním kolektivem a třídním pedagogem.



VÝBĚROVÁ TÉMATA:

JENOM POHLED NESTAČÍ

Intolerance, rasismus, xenofobie, extremismus, respekt, předsudky.

JÁ A TY

Mezilidské a partnerské vztahy, rozvoj komunikace, empatie, vzájemné naslouchání a porozumění. Uvědomění si odlišností mezi muži a ženami.

ŽIJEME ONLINE

Současné trendy, volnočasové aktivity, internet, bezpečný pohyb po kyberprostoru, pochopení rozdílů mezi virtuálním a online světem. Kritické myšlení.

TAJEMSTVÍ DUŠE

Téma duševního zdraví, wellbeingu, psychické (ne)pohody a duševního onemocnění.

NEBEZPEČNÉ BEZPEČNĚ

Trávení volného času, bezpečí, adrenalin, pocit zodpovědnosti za sebe i své okolí, uvědomování si rizik.

NA TĚLO

Partnerství, prevence rizikového sexuálního chování.

ZRCADLO, ZRCADLO...

Fenomén ideálu krásy, nastavení současné společnosti, kritické myšlení, poruchy příjmu potravy, sebepojetí.

O RODIČÍCH A DĚTECH

Rozvoj komunikačních dovedností, vztahy mezi dětmi a rodiči, konstruktivní řešení konfliktů, rozvoj empatie, tolerance a vzájemného naslouchání.

JÁ MEZI LIDMI

Rozvoj komunikačních dovedností, vzájemné naslouchání, schopnost argumentace a empatie. Praktické nácviky odmítání, konstruktivní řešení konfliktů a rozpoznávání komunikačních chyb.

VŠECHNO JE JEDNOU POPRVÉ

Téma ztráty v jejich různých podobách - ztráta věci, přátel, koníčků, rozvod rodičů, úmrtí.

UVOLNĚTE SE, PROSÍM

Zvládání stresových situací a vlastních emocí, psychohygiena, posilování psychické odolnosti

NEMŮŽU ŽÍT BEZ

Závislosti, drogy, netolismus, gambling.